

**Menú General mes de FEBRER de 2019**  
(amb suggeriments de sopars per a complementar el menú a casa)

				DIVENDRES 1	
				ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (porro, ceba, pastanaga, pebre verd i vermell)	
				ESCALOPINS CASOLANS DE LLOM (1,3)	
				PATATES AL FORN	
				FRUITA DE TEMPORADA	
				<b>Sugerència de cena:</b>	
				Amanida variada i sandwich	
				Fruita de temporada	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	DIVENDRES 8
SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB MARAVILLA (1,3)	PURÉ DE LLEGUMS I ESPINACS	ARRÒS A LA MILANESA	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES (carabassa ecològica)	ENSALADA D'ESPIRALS AMB CUIXOT DOLÇ, OU BULLIT I BLAT DE MORO (1,3)	ENSALADA D'ESPIRALS AMB CUIXOT DOLÇ, OU BULLIT I BLAT DE MORO (1,3)
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PILOTES DE CARN MIXTA	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, XAMAPINYONS	LLENGUADO AL FORN (4)	LLENGUADO AL FORN (4)
LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA CHERRI I OLIVES	SALSA DE TOMÀTIGA I PATATES	SALSA MARINERA I VERDURES AL VAPOR (2,4,12,14)	PATATES FREGIDES	LLETUGA, TOMÀTIGA I PASTANAGA	LLETUGA, TOMÀTIGA I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Sugeriment de sopar:</b> Lluç al vapor amb arròs i pastanaga	<b>Sugeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i croquetes d'espínacs amb amanida	<b>Sugeriment de sopar:</b> Quínoa amb indiots saltats i amanida	<b>Sugeriment de sopar:</b> Truita de patata i ceba amb amanida	<b>Sugeriment de sopar:</b> Hamburguesa de cigrons amb arròs amb tomàtiga	<b>Sugeriment de sopar:</b> Hamburguesa de cigrons amb arròs amb tomàtiga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	DIVENDRES 15
CUINAT DE LLENTES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica)	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3)	SOPA DE PEIX DE ROCA AMB VERDURES I GAMBES (1,2,3,4,14)	ARRÒS 5 DELÍCIES (1,3,4)	CREMA DE XAMPINYONS AMB CROSTONS (1)	CREMA DE XAMPINYONS AMB CROSTONS (1)
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3,4)	POLLASTRE AL FORN	HOKY AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA
LLETUGA, TOMÀTIGA, FORMATGE FRESC I ORENGA (7)	LLETUGA, REMOLATXA I OLIVES(4) (lletuga ecològica)	VERDURES I PATATES FREGIDES	MINESTRA DE VERDURES	PATATES ROSTIDES	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Sugeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i pollastre amb carabassí	<b>Sugeriment de sopar:</b> Ous bullits amb pastanaga, mongetes i pastanagó	<b>Sugeriment de sopar:</b> Puré de verdures i croquetes amb amanida	<b>Sugeriment de sopar:</b> Quínoa amb pisto de verdures i indiots	<b>Sugeriment de sopar:</b> Amanida i pizza	<b>Sugeriment de sopar:</b> Amanida i pizza
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	DIVENDRES 22
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (cigrons ecològics)	ARRÒS A LA CUBANA (3)	SOPA DE "BULLIT MALLORQUÍ" (1,3)	CREMA DE CARABASSA AMB FORMATGE FRESC (7) (amb carabassa ecològica)	ESPAGUETI INTEGRAL A LA MILANESA (1,3)	ESPAGUETI INTEGRAL A LA MILANESA (1,3)
CORDON BLEU (1,3,7)	MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN (4)	"BULLIT MALLORQUÍ"	RODÓ D'INDIOT A LA PLANXA	SALMÓ AL VAPOR (4)	SALMÓ AL VAPOR (4)
CANONGES, PASTANAGA I CEBA TREMPADA	AMANIDA TROPICAL (pinya i mango) (lletuga ecològica)	PATATA, COL, PASTANAGA I MONGETES VERDES	PATATES FREGIDES	MONGETES TENDRES I XAMPINYONS	MONGETES TENDRES I XAMPINYONS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA ecològica
<b>Sugeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i fruita a la francesa amb tomàtiga	<b>Sugeriment de sopar:</b> Puré de verdures i indiots a la planxa amb pebres	<b>Sugeriment de sopar:</b> Lluç al vapor amb arròs i amanida	<b>Sugeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i ous a la planxa amb pisto	<b>Sugeriment de sopar:</b> "Quesadillas" variades	<b>Sugeriment de sopar:</b> "Quesadillas" variades
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28		
CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES I PATATES (amb carabassa ecològica)	TORTELLINI DE CARN A LA CARBONARA (1,3,7)	PURÉ DE LLEGUM I VERDURES	<b>FESTA ESCOLAR</b>		
SALSITXES CASOLANES	LLUÇ AL VAPOR	FRIT D'INDIOT I CARN MAGRA			
ENSALADA DE LLETUGA, TOMÀTIGA XERRY I TONYINA (4)	ENSALADA DE LLETUGES VARIADES I BLAT DE MORO	PATATA, PEBRE VERMELL I GRELLS			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	NATILLA (7)			
<b>Sugeriment de sopar:</b> Pollastre amb patata i pèsols	<b>Sugeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i ou bullit amb lletuga	<b>Sugeriment de sopar:</b> Lluç amb carabassí i quínoa			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada			

**Legenda d'al·lèrgens presents:**

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits Secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Altramussos 14: Mol·luscos i derivats

**Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.**