

**Menú General mes de Desembre de 2018**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa variat del Forn de Binissalem. La cuina utilitza oli d'oliva per trempar i cuinar.

**Legenda d'Al·lèrgens presents**

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Altramussos 14: Mol·luscos i derivats

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ESPAGUETIS integral A LA BOLONYESA (1,3)  TRUITA A LA FRANCESA (3)  AMB MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB BACO IOGURT (7)  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Purè de verdures i rap amb pebre bord i amanida Fruita de temporada</i>	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassà ecològica) PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA  AMB CEBA, PASTANAGA, XAMPINYONS I PATATA  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Truita de patata i ceba amb amanida amb poma i nous Fruita de temporada</i>	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES AMB PINYONET (1,3)  BACALLÀ ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3,4)  AMB LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I OLIVES (4)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>"Fajitas" de ceba, pebres, pastanaga i formatge Fruita de temporada</i>	<b>FESTA</b>	PURÉ D'ESPINACS AMB CROSTONS (1)  LLENGUADO AL VAPOR (4)  AMB MINESTRA DE VERDURES, PATATA  FRUITA ecològica  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Hamburguesa casolana amb amanida césar Fruita de temporada</i>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA AMB GAMBETES (1,3,4,7)  TRUITA DE PATATES I CEBA (3)  AMB LLETUGA, FULLES DE ROURE I PASTANAGA (4)  FRUITA ecològica  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Quínoa amb pisto de verdures i pollastre de camp Fruita de temporada</i>	ARRÒS 5 DELICIES (fruita, pastanaga, pesols, porro i pebre vermell)(1)  LLUÇ AL FORN (4)  AMB SALSÀ MARINERA I VERDURES AL VAPOR (2,4,12,14)  NATILLES (7)  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Hèlixs de pasta de lleties i ceba, mongetes i parmesà Fruita de temporada</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CROSTONS (1)  PILOTES DE CARN MIXTA  AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA I PATATA A CANTONS  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb amanida Fruita de temporada</i>	ESPIRALS GRATINATS AMB FORMATGE EMMENTAL (1,3,7)  LLOM DE TONYINA A LA PLANXA (4)  AMB MEZCLUM, PASTANAGA I SOIA (amb lletuga ecològica)(6)  FRUITA ecològica  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Arròs amb ceba, pebres i indiots amb romaní Fruita de temporada</i>	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (amb carabassà ecològica)  RODÓ DE VEDELLA  AMB SALSÀ DE VERDURES, COL DE BRUSSEL·LES I PASTANAGA  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Amanida variada i pizza casolana Fruita de temporada</i>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS  ESCALOP CASOLÀ DE PORC (1,3)  AMB LLETUGUES VARIADES (ecològica), TOMÀTIGA CHERRI I OLIVES (4)  FRUITA ecològica  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Ou bullit amb patata, mongeta tendra i pastanaga Fruita de temporada</i>	ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA I OU (3)  HAMBURGUESA DE PEIX (lluç i salmó)(4)  AMB MINESTRA DE VERDURES  IOGURT (7)  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Sopa de pasta i indiots a la planxa amb amanida Fruita de temporada</i>	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (amb carabassà ecològica)  POLLASTRE RUSTIT  AMB AMANIDA DE LLETUGUES VARIADES, BLAT DE LES ÍNDIES I TOMÀTIGA  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Purè de verdures i truita a la francesa amb pèsols Fruita de temporada</i>	<b>Menu Especial de Nadal</b>  SOPA DE NADAL AMB PILOTETES DE CARN (1,3)  PIZZA MARGARITA CASOLANA (1,7)  FRUITA I DOLÇOS DE NADAL (1,3,8)  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Pitera de pollastre a la planxa amb amanida amb remolatxa Fruita de temporada</i>	FIDEUS CASOLANS (mongeta tendra, carxofa i carn de xot) (1,3)  HOCKY AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT  AMB PATATES PANADERA  FRUITA ecològica  <b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Amanida amb olives i "quesadillas" Fruita de temporada</i>

Tot el personal de CAN ARABI els desitja

